



LE SPA

SOMMAIRE | SUMMARY

EXPÉRIENCES SOINS VISAGE

Collection Valmont <i>Valmont Collection</i>	9
Collection marocMaroc <i>marocMaroc Collection</i>	15

EXPÉRIENCES SOINS CORPS

Les hammams <i>Hammams</i>	19
Les massages <i>Massages</i>	23
Les spécifiques <i>Specifics</i>	27

LES TOUCHES FINALES

Le salon de coiffure <i>Hair Saloon</i>	31
Les Mains <i>Hands</i>	33
Les pieds <i>Feet</i>	34
Maquillage <i>Make-up</i>	34
Les épilations <i>Wax</i>	35

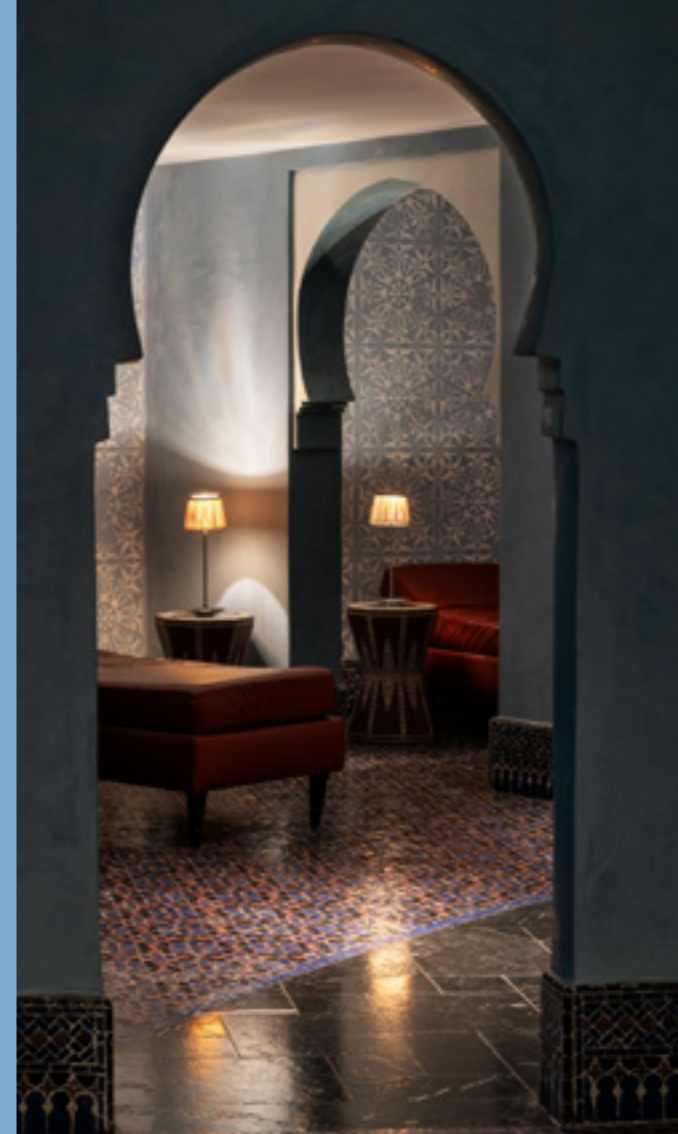
KIDS' SPA

Spa pour nos «petits invités» <i>Spa for our «little guests»</i>	37
--	----

SPA PRIVÉ.....	43
----------------	----

LE SPORT.....	47
---------------	----

CONDITIONS GÉNÉRALES.....	52
---------------------------	----





INTRODUCTION



L'ART D'ÊTRE SOI AU SPA DE LA MAMOUNIA

Laissez-vous porter dans ce refuge où l'authenticité et l'élégance trouvent leurs plus belles expressions, puis laissez filer le temps... Découvrez notre collection de soins uniques, au travers desquels s'exprime notre vision du Bien-être et du Luxe, associés à un savoir-faire intemporel.

Seul écrin à accueillir la marque Suisse Valmont au Maroc, retrouvez l'expertise de ses rituels anti-âge à travers une panoplie de soins ciblés, experts aux résultats visibles.

Dans les doux murmures du hammam se dessinent des rituels précieux aux traditions Marocaines ancestrales.

Au fil des soins on se laisse emporter dans une délicieuse envolée des sens grâce au parfum subtil de la rose et aux textures délicates des soins marocMaroc.

Le privilège de partager un morceau d'éternité pour une promesse d'émerveillement.

THE ART OF BEING YOURSELF IN MAMOUNIA SPA

Let yourself be carried away in this refuge where authenticity and elegance find their most beautiful expressions and then, let time run-away... Discover our unique collection of treatments in line with our vision of well-being and luxury, combined with timeless know-how.

The only venue to welcome the Swiss brand Valmont in Morocco, find the expertise of its anti-aging rituals through a range of targeted treatments with visible results.

In the gentle whispers of the hammam, precious rituals are drawn with ancestral Moroccan traditions.

Over the course of the treatments we let ourselves be carried away in a delicious flight of the senses thanks to the subtle scent of the rose and the delicate textures of the marocMaroc treatments.

The privilege of sharing a piece of eternity for a promise of wonder.



EXPERIENCES SOINS VISAGE

*Luxe et bien-être
Luxury and well-being*



Collection VALMONT

L'EXPÉRIENCE VALMONT À LA MAMOUNIA

Depuis plus de 30 ans, Valmont aide les femmes et les hommes à maîtriser les signes visibles du temps.

Héritier de la tradition médicale Suisse, Valmont puise dans les ressources naturelles intactes de sa terre natale et dans les dernières avancées de la cosmétique cellulaire pour élaborer des soins anti-âge performants à l'efficacité visible et durable.

THE VALMONT EXPERIENCE AT THE MAMOUNIA

For more than 30 years, Valmont has been helping women and men master the visible signs of time.

Heir to the Swiss medical tradition, Valmont draws on the natural resources of its native land and the latest advances in cellular cosmetics to develop effective anti-ageing treatments with visible and sustainable effectiveness.

RITUELS VISAGE VALMONT

Au travers de protocoles de traitements uniques et exclusifs, les soins Valmont sont reconnaissables entre tous notamment grâce au « mouvement papillon » qui rythme le soin. Bien au-delà d'un soin de beauté traditionnel, les soins Valmont sont construits comme de véritables symphonies. Symbole de la métamorphose, de la beauté, de la grâce et de la légèreté, le papillon a inspiré Valmont pour la création du mouvement éponyme. Ce mouvement global et enveloppant, est utilisé pour l'application de tous les produits Valmont durant le soin. Il rythme le traitement, invite au lâcher-prise et élimine les tensions nerveuses pour des résultats encore plus visibles sur la détente des traits.

VALMONT FACIAL RITUALS

Through unique and exclusive treatment protocols, Valmont treatments are recognizable among all thanks to the «butterfly movement» that paces the treatment. Far beyond a traditional beauty treatment, Valmont treatments are built like true symphonies. Symbol of metamorphosis, beauty, grace and lightness, the butterfly inspired Valmont to create the eponymous movement. This global and enveloping movement is used for the application of all Valmont products during the treatment. It paces the treatment, invites to let go and eliminates nervous tension for even more visible results.



RITUEL HYDRATATION SOURCE DES BISSES

Véritable bain d'hydratation, le soin Source des Bisses étanche les peaux les plus assoiffées. Gorgé d'eau, l'épiderme reprend vie, et le derme se voit regonflé, lissant ainsi les ridules de déshydratation. Un soin incontournable qui laissera la peau fraîche comme la rosée du matin.

Votre peau est hydratée, repulpée et lissée de manière optimale. Les traits sont défroissés et la fatigue effacée.

HYDRATATION RITUAL

A true hydration bath, the Source of Bisses treatment treats the most thirsty skins. The epiderm comes back to life, and the derm is inflated, smoothing the fine lines of dehydration. An essential treatment that will leave the skin fresh like the morning dew.

Your skin is optimally hydrated, plumped and smoothed. The features are unwrinkled, and fatigue erased.

60min / 1 800 MAD • 90min / 2 200 MAD

RITUEL ENERGIE VITALITÉ DES GLACIERS

Véritable traitement emblématique le Rituel Vitalité des Glaciers reflète la technicité des soins de l'expert suisse de l'anti-âge. Véritable booster de beauté, il stimule l'énergie cutanée et le renouvellement cellulaire, deux paramètres qui s'amenuisent avec le temps qui passe.

Votre peau est régénérée, éclatante et plus ferme. Un soin incontournable pour les peaux surmenées et dévitalisées.

ANTI-RIDES ET FERMETÉ SOMMET DU CERVIN

Avec ce traitement expert résolument liftant et sculptant, Valmont déploie tout son savoir-faire technique en 5 étapes, hommage au 5^{ème} sommet le plus haut des Alpes suisses. Démaquillage soigné, exfoliation enrichie en vitamine C, réalisation de gestuelles liftantes et sculptantes,

Pour finir en beauté avec le masque de collagène pur qui repulpe les tissus et redéfinit les contours de votre visage

La peau est liftée et lissée. Les volumes sont resculptés.

ENERGY RITUAL VITALITÉ DES GLACIERS

A true emblematic treatment, the Glacier Vitality Ritual reflects the technicality of the Swiss anti-aging expert's care. A true beauty booster, it stimulates skin energy and cell renewal, two parameters that diminish with the passing of time.

Your skin is regenerated, radiant and firmer. A must-have treatment for overworked and devitalized skin.

60min / 1 800 MAD • 90min / 2 200 MAD

ANTI-WRINKLES AND FIRMNESS SOMMET DU CERVIN

With this expert treatment resolutely lifting and sculpting, Valmont deploys all its technical know-how in 5 stages, a tribute to the 5th highest peak in the Swiss Alps. Careful make-up removal, vitamin C-enriched exfoliation, lifting and sculpting gestures,

To finish with the pure collagen mask that plumps the tissues and redefines the contours of your face.

The skin is lifted and smoothed. Volumes are shaped again.

60min / 1 800 MAD • 90min / 2 200 MAD

SOIN APAISANT VISAGE ET DÉCOLLETÉ SOIN ANTI-AGE RÉPARATEUR UV

Ce soin visage, cou et décolleté offre aux peaux exposées ou agressées une parenthèse de bien-être et de réparation.

Les résultats sont immédiatement visibles et ressentis. A la suite de ce soin intensif, la peau qui a récupéré toute sa vitalité se révèle douce et confortable. Votre peau est réparée et régénérée en profondeur.

FACIAL AND NECKLINE SOOTHING TREATMENT ANTI-AGING UV TREATMENT

This facial, neck and neckline treatment provides exposed skin with a parenthesis of well-being and repair.

The results are immediately visible and the skin is left with a feeling of new-found vitality, softness and comfort. Your skin is thoroughly repaired and regenerated.

60min / 2 200 MAD

SOIN YEUX REFLET SUR UN LAC GLACÉ

Dédié à la zone délicate du contour de l'oeil, ce soin sublime votre regard grâce à l'association d'un drainage lymphatique et d'un modelage liftant.

A la fois rajeunissant et revitalisant, ce soin expert est une aubaine pour votre regard et offre un effet lift naturel visible.

Votre regard retrouve éclat et jeunesse.

NOUVEAU - NEW

LE SOIN FACE LYFT BY LA MAMOUNIA

Ce massage facial inédit et novateur est un véritable lifting manuel naturel. Inspiré de techniques ancestrales Japonaises, avec une gestuelle précise et rigoureuse, tous les muscles à l'origine de l'affaissement du visage sont travaillés. Percussions, pressions, lissages et drainage sont au cœur de cette chorégraphie parfaitement orchestrée par nos facialistes. Le visage ainsi sculpté, retrouve toute sa beauté dans le respect de ses expressions.

Une pratique régulière permet de prolonger et de retrouver jeunesse et éclat du visage.

FACE LYFT TREATMENT BY LA MAMOUNIA

This unique and innovative facial massage is a real natural manual lifting. Inspired by ancestral Japanese techniques, with precise and rigorous facial movements, all the muscles causing facial sagging are worked on. Percussions, pressures, smoothing, and drainage are at the heart of this choreography perfectly orchestrated by our therapists. The face sculpted, finds all its beauty in the respect of its expressions.

Regular practice prolongs and helps to regain youth and radiance.

60min / 1 600 MAD

Cure de 6 séances / Cure of 6 sessions / 8 000 MAD

EYE CARE REFLET SUR UN LAC GLACÉ

Dedicated to the delicate area around the eye, this treatment enhances your look thanks to the combination of lymphatic drainage and a lifting modeling.

Both rejuvenating and revitalizing, this expert treatment offers a natural and visible lift effect.

Your gaze regains radiance and youth.

45min / 1 300 MAD

Soins d'exceptions VALMONT

L'ELIXIR DES GLACIERS RITUEL MAJESTUEUX

Le Soin Majestueux est un soin nourrissant, sculptant et remodelant dans lequel la part belle est faite au massage puisque le visage et le décolleté sont voluptueusement massés pendant 45 minutes, sans oublier un soin sublimateur pour vos mains.

Exclusif, il réunit trois protocoles différents pour offrir le meilleur à votre visage.

Pour commencer un massage énergisant éclat qui vient délasser les traits, suivi d'un massage liftant inspiré des techniques chirurgicales de lifting agissant précisément sur les muscles du visage pour les tonifier et détendre les traits du visage.

Pour clore ce ballet un massage jeunesse inspiré de l'art traditionnel Japonais de rajeunissement : le Kobido.

Cette étape offre une véritable cure de Jouvence avec son effet sculptant et modelant.

Un soin majestueux, sculptant, liftant qui offre une véritable cure de jouvence à votre visage.

A consommer sans modération...

L'ELIXIR DES GLACIERS MAJESTIC RITUAL

A nourishing, sculpting and reshaping treatment in which the massage takes center-stage since the face and neckline are voluptuously massaged for 45 minutes, not to mention a sublimating treatment for your hands.

Exclusive, it combines three protocols to offer your face the very best.

To begin an energizing massage that relaxes the features, followed by a lifting massage inspired by surgical lifting techniques acting precisely on the facial muscles to tone them and relax facial features.

To close this ballet a youth massage inspired by the traditional Japanese art of rejuvenation: Kobido.

This stage offers a real makeover with its sculpting and modeling effect.

A majestic, sculpting, lifting treatment that offers a real makeover to your face.

To be consumed without moderation ...

90min / 3 500 MAD



L'EXPÉRIENCE SUBLIME MAMOUNIA

Ce soin signature est une rencontre associant authenticité, générosité, beauté du geste du terroir Marocain à l'expertise Suisse.

Un massage corporel signé La Mamounia, enveloppant, subtil, prodigué avec la précieuse huile d'argan qui sublime votre épiderme suivi d'un soin du visage Valmont adapté aux besoins de votre peau, soit hydratant, soit énergisant ou anti-âge.

Un tourbillon des sens, une invitation au voyage, cette évasion personnalisée rééquilibre le corps et l'esprit.

Envoûtant, charmant, luxueux.

LA MAMOUNIA DIVINE EXPERIENCE

This signature treatment combines the authenticity, generosity and beauty of the Moroccan terroir with Swiss expertise.

La Mamounia signature body massage, enveloping, subtle, given with the precious argan oil that sublimates your skin, followed by a Valmont facial adapted to the needs of your skin, either moisturizing, energizing or anti-aging.

A whirlwind of the senses, an invitation to travel, this personalized escape rebalances the body and mind.

Captivating, charming, luxurious.

90min / 4 000 MAD

Collection MAROCMAROC

RITUELS VISAGE marocMaroc

La marque marocMaroc cultive le beau, la poésie. Elle tire sa richesse de ces patrimoines inestimables que sont la nature et la transmission des traditions ancestrales.

Une création audacieuse pour ces soins du visage alliant plaisir et sensorialité.

PURETÉ « TERRE DU DÉSERT »

Une gestuelle aux pierres chaudes, suivie d'un somptueux gommage avec Grains de Lumière, préparent la peau au masque ultra-purifiant Terre du Désert. En touche finale, une caresse d'hydratation Richesse d'Arganier.

PURIFYING « TERRE DU DÉSERT »

A gesture with hot stones, followed by a sumptuous scrub with Grains of Light, prepare the skin for the ultra-purifying mask Land of the Desert. In the final touch, a hydrating caress from Argan tree.

60min / 1 500 MAD

FACIAL marocMaroc RITUALS

The brand marocMaroc cultivates the beautiful, the poetry. It derives its wealth from these priceless heritages that are nature and the transmission of ancestral traditions.

A bold creation for these facials combining pleasure and sensoriality.

ECLAT « RICHESSE D'ARGANIER »

Gestuelle de mouvements stimulants et apaisants. Ce rituel «Éclat», chaud et froid est une source d'hydratation intense pour les peaux en manque de confort et de nutrition. Une gestuelle qui alterne mouvements stimulants et apaisants pour un teint frais et détendu.

LUMINATING « RICHESSE D'ARGANIER »

Gestures of stimulating and soothing movements. This hot and cold «Sparkle» ritual is a source of intense hydration for skins in need of comfort and nutrition. A gesture that alternates stimulating and soothing movements for a fresh and relaxed complexion.

60min / 1 500 MAD



EXPERIENCES SOINS CORPS

Expertise et générosité
Competence and generosity



HAMMAMS

UNIVERS DES SOINS DU CORPS

Laissez-vous transporter dans cette douceur absolue comme le jour s'éveillant sur les montagnes de l'Atlas. Choisissez et abusez de nos délicieux rituels de soins corporels que ce soit l'expérience du hammam, de nos massages, de nos enveloppements ou de nos gommages.

Cette journée est la vôtre ! L'embarquement est immédiat, l'émotion intacte.

BODY CARE UNIVERS

Let yourself be carried away in this absolute sweetness as the day awakening on the Atlas Mountains. Choose and abuse our delicious body care rituals, whether it's the hammam experience, our massages, our wraps or our scrubs.

This day is yours! The boarding is immediate, the emotion intact.

INTRODUCTION HAMMAM

Le Hammam véritable poumon du Spa est un soin incontournable de la culture Marocaine, il demeure aujourd'hui un lieu privilégié pour se régénérer. Sanctuaire de purification, il représente bien plus qu'un simple rituel esthétique...

On s'abandonne doucement dans ce refuge, empli d'une paresse vigoureuse, le bruit de l'eau des fontaines et des chuchotements se perdent dans la brume pour un éveil des sens. Une parenthèse ouatée dans la vapeur chaude du hammam pour vous ressourcer.

HAMMAM INTRODUCTION

The real heart of the Spa, the Hammam, is an essential part of Moroccan culture, it remains today a privileged place to regenerate. A sanctuary of purification, it represents much more than just an aesthetic ritual...

We surrender gently in this refuge, filled with vigorous laziness, the sound of water from fountains and whispers are lost in the mist for an awakening of the senses. A parenthesis in the hot steam, to recharge your batteries.



HAMMAM « ROYAL »

Pour commencer ce cérémonial, l'application envoûtante sur le corps du savant mélange de pâte d'olive et d'essences de plantes bienfaitantes que l'on nomme « savon noir ».

Il prépare la peau à son exfoliation tout en libérant de délicates notes d'eucalyptus mentholé et de néroli suave. A l'aide d'un gant *kessa*, un nettoyage profond de la peau est réalisé, débarrassant ainsi l'épiderme de ses impuretés afin de favoriser son renouvellement cellulaire et de stimuler la circulation sanguine.

En complément, un masque corporel nommé le ghassoul enduit votre corps. Terre originaire des vallées du moyen Atlas, cette poudre gorgée d'essences de néroli et d'eucalyptus assainit l'épiderme, régénère votre peau en sels minéraux et oligo-éléments et apporte ainsi une intense sensation de pureté. Pour clore ce rituel, un massage La Mamounia vous transporte tout en finesse, embellit votre épiderme et vous procure un intense délasserment.

HAMMAM « ROYAL »

To begin this ceremony, the captivating application on the body of the clever mixture of olive paste and plants essences called «black soap».

It prepares the skin for exfoliation while releasing delicate notes of eucalyptus and suave neroli. With the help of a kessa glove, a deep cleansing of the skin is carried out, thus ridding the epidermis of its impurities in order to promote cell renewal and stimulate blood circulation.

In addition, a body mask called ghassoul coats your body. A native of the valleys of the Middle Atlas, this powder, full of neroli and eucalyptus essences, sanitizes the epidermis, regenerates your skin with mineral salts and oligo-elements, bringing an intense feeling of purity. To close this ritual, a La Mamounia massage transports you with finesse, embellishes your skin and provides an intense feeling of relaxation.

120min / 2 000 MAD

HAMMAM « LA MAMOUNIA »

Un rituel traditionnel composé d'une application du sublime savon noir au néroli et eucalyptus suivie d'un gommage intense au gant *kessa* qui apporte à la peau une nouvelle jeunesse.

Un enveloppement corporel au ghassoul, poudre naturellement purifiante et stimulante est appliqué sur l'ensemble du corps et apporte une intense sensation de légèreté. En fermant les yeux vous prolongerez cette expérience et apprécierez la note d'eucalyptus sur toute sa longueur. Un rituel traditionnel ancestral, empreint de douceur et de bienveillance.

HAMMAM « LA MAMOUNIA »

A traditional ritual consisting of an application of the sublime black soap with neroli and eucalyptus followed by an intense scrub with a kessa glove that brings a new youth to the skin.

A ghassoul body wrap, a naturally purifying and stimulating powder, is applied throughout the body and provides an intense feeling of lightness. By closing your eyes you will prolong this experience and enjoy the note of eucalyptus along its entire length. A traditional ancestral ritual, borrowing from gentleness and benevolence.

60min / 1 200 MAD

HAMMAM « EVASION » marocMaroc

Le gant *kessa* associé à la pâte exfoliante gourmande Miel d'Ambre pour un gommage ultra-purifiant. Suivi par un délicat savonnage avec le lait de douche Infusion d'Orange à la fleur d'Oranger. Un voyage au coeur des gestuelles traditionnelles marocaines.

HAMMAM « EVASION » marocMaroc

The Kessa glove paired with the exfoliating amber honey paste for an ultra-purifying scrub. Followed by a delicate soaping with an orange blossom shower milk. A journey into the heart of traditional Moroccan gestures.

60min / 1 400 MAD



MASSAGES

NOS MASSAGES CORPORELS

Les massages participent à votre bien-être général, ils apportent une sensation de détente absolue.

Notre équipe sera ravie de vous guider à travers cette expérience en fonction de vos besoins et préférences spécifiques.

OUR BODY MASSAGES

Our body massages contribute to your overall well-being, they bring a feeling of absolute relaxation.

Our team will be happy to guide you through this experience according to your specific needs and preferences.

MASSAGE « LA MAMOUNIA » RELAXANT OU TONIFIANT

Inspiré par vous et conçu pour vous, ce massage est spécialement pensé pour répondre à vos envies et à vos besoins.

La délicate application de notre huile d'argan signature de La Mamounia embellit votre peau et la régénère. Le contact constant et les mouvements rythmiques appliqués sur l'ensemble du corps permettent de vous détendre et d'évacuer le stress.

RELAXING OR TONIC « LA MAMOUNIA » MASSAGE

Inspired by you and designed for you, this massage is specially designed to meet your tastes and needs.

The delicate application of our signature La Mamounia argan oil beautifies your skin and regenerates it. The constant contact and rhythmic movements applied to the whole body allow you to relax and relieve stress.

50min / 800 MAD ● 60min / 1 200 MAD ● 90min / 1 800 MAD



MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Ce massage relaxant et délassant s'appuie sur les vertus thérapeutiques des pierres volcaniques pour détendre les tensions musculaires. Ce massage est dynamisant, tonifiant et apporte une relaxation profonde.

HOT STONE MASSAGE

This relaxing massage relies on the therapeutic virtues of volcanic stones to relax muscle tension. This massage is energizing, invigorating and brings deep relaxation.

60min / 1 200 MAD • 90min / 1 800 MAD

MASSAGE À QUATRE MAINS

Véritable ballet synchronisé, Ce massage à quatre mains tonifie et délie les zones de tension afin de vous redonner énergie et vitalité. Un massage réconfortant associé à la délicatesse de l'huile d'argan La Mamounia pour sublimer votre épiderme.

FOUR HANDS MASSAGE

A true synchronized ballet, this four-hands massage tones and unties the areas of tension in order to restore your energy and vitality. A comforting massage combined with the delicacy of La Mamounia argan oil to enhance your skin.

60min / 2 200 MAD

MASSAGE « FUTURE MAMAN »

Il s'agit d'une expérience éminemment bénéfique pour les femmes enceintes de quatre à sept mois. Ce massage rassurant et délicat permet de soulager les douleurs du dos et des jambes.

« MOTHER-TO-BE » MASSAGE

An eminently beneficial experience for women who are four to seven months pregnant. This reassuring and delicate massage helps relieve back and leg pain.

60min / 1 200 MAD

SOIN DU CUIR CHEVELU, ÉPAULES ET VISAGE

Véritable moment de bien-être, ce traitement est un voyage sensoriel favorisant le calme, il chasse stress et anxiété. Pour commencer, un massage prodigué avec la délicate huile d'argan, axé sur le cuir chevelu libère les tensions, s'ensuit un mini-soin du visage relaxant. Durant la pose du masque vos épaules, votre cou, sont chouchoutés.

Votre peau est éclatante, votre esprit apaisé.

MASSAGE DES PIEDS

Ce massage est parfait après un voyage pour les pieds et les jambes fatigués.

Il en améliore la circulation sanguine et favorise un bien être général pour retrouver le sourire.

MASSAGE CÉRÉMONIAL

« ONGUENT D'ARGAN » marocMaroc

Ce massage aromatique dénoue les tensions de tout le corps avec le baume « Onguent d'Argan », incroyablement fondant et nourrissant. Généreux de par sa texture, vibrant par ses subtiles notes olfactives d'eucalyptus, de cumin, de cèdre avec une pointe de vanille pour vous envelopper.

Une exaltation des sens qui se distingue de tout ce que vous avez pu vivre jusque-là.

ULTIMATE SCALP, SHOULDER AND FACIAL TREATMENT

A true moment of well-being, this treatment is a sensory journey promoting calm, it flushes out stress and anxiety. To begin, a massage with the delicate argan oil, focused on the scalp, releases tension. Follows a relaxing mini-face care. During the application of the mask, your shoulders and your neck are pampered.

Your skin is glowing, your mind soothed.

60min / 1 200 MAD

FOOT MASSAGE

This massage is perfect after a trip for tired feet and legs.

It improves blood circulation and promotes general well-being to regain a smile.

45min / 900 MAD

CEREMONIAL MASSAGE

« ONGUENT D'ARGAN » marocMaroc

This aromatic massage unravels the tensions of the whole body with the balm «Onguent d'Argan», incredibly melting and nourishing. Generous in its texture, vibrating with its subtle olfactory notes of eucalyptus, cumin, cedar with a hint of vanilla to envelop you.

An exaltation of the senses that is different from anything you've tried so far.

60min / 1 300 MAD • 90min / 1 900 MAD

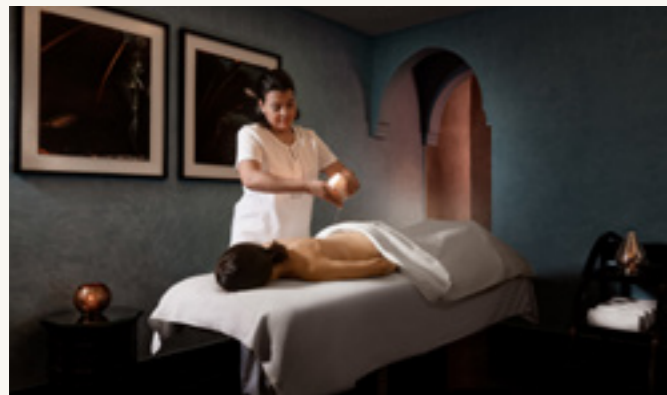
SOIN DÉTOX « LA MAMOUNIA »

Ce soin allie les techniques manuelles drainantes sur l'ensemble du corps à un modelage des membres inférieurs permettant la libération des toxines pour une régénération complète du corps et une libération de l'esprit. Cette approche corporelle vous apporte une sensation de légèreté et un bien-être général.

DETOX « LA MAMOUNIA » TREATMENT

This treatment combines manual draining techniques throughout the body with a modeling of the lower limbs, allowing the release of toxins for a complete body regeneration and a liberation of the mind. This body approach gives you a feeling of lightness and general well-being.

60min / 1 200 MAD



MASSAGE « ÉVEIL DES SENS » À LA BOUGIE

Inspiré du secret de la beauté marocaine, ce rituel envoûtant sublime le corps, détend l'esprit dans la chaleur bienfaisante de la bougie paillette d'ambre. Ce délicieux nectar révèle son onctuosité à travers une gestuelle ancestrale.

Tout au long de ce cérémonial, un cocon de chaleur vous envahit. Votre corps se libère de ses tensions, bercé par le rythme de cette douce gestuelle. Une pluie fine de jardin de mille roses vient enchanter l'atmosphère. Une création tout en couleur où les épices rayonnent et subliment votre journée.

« SENSORY AWAKENING » CANDLE MASSAGE

Inspired by the secret of Moroccan beauty, this captivating ritual sublimates the body, relaxes the mind in the beneficent warmth of the glittering amber candle. This delicious nectar reveals its smoothness through an ancestral gesture.

Throughout this ceremony, a cocoon of heat invades you. Your body frees itself from its tensions, gently rocked by the rhythm of Moroccan gestures. A fine rain of a thousand roses garden enchants the atmosphere. A colorful creation where spices radiate and enhance your day.

60min / 1 300 MAD

LES SPÉCIFIQUES MAROC

GOMMAGE SENSATIONS « MIEL D'AMBRE »

Une exfoliation prodigieuse. Un gommage ultra purifiant à la pâte exfoliante gourmande Miel d'Ambre. La peau est profondément nettoyée, purifiée et assouplie, retrouve radiance et éclat naturel.

SENSATIONAL SCRUBBING « MIEL D'AMBRE »

A prodigious exfoliation. An ultra purifying scrub with gourmet exfoliating amber honey paste. The skin is thoroughly cleansed, purified and softened, regaining natural radiance.

45min / 900 MAD

RITUEL CORPS « LA MAMOUNIA »

Respirez profondément, videz votre esprit et évadez-vous avec ce rituel signé La Mamounia. Savourez un gommage corporel aux notes gourmandes et chaleureuses d'amandes associées à la rondeur de l'huile d'argan. Une délicate combinaison pour combler votre corps. Suit un délicat gommage facial aux graines de sésame divinement mélangées à l'huile d'argan, deux anti-oxydants naturels. Un masque à base d'argile blanche riche en sels minéraux essentiels est appliqué sur le corps. Pendant ce temps, un massage du cuir chevelu vient compléter cette expérience inédite.

Un soin plaisir plein de douceurs.

ENVELOPPEMENT « ROSES DE SUCRE »

Une hydratation intense. Un enveloppement du corps avec Roses de Sucre, crème à la rose d'une richesse incomparable. Nourri et hydraté, le corps est enveloppé dans un confort et une douceur absolus. Promesse de cocooning et de sérénité.

BODY WRAP « ROSES DE SUCRE »

Intense hydration. A body wrap with Sugar Roses, a rose cream of incomparable richness. Nourished and hydrated, the body is wrapped in absolute comfort and softness. A promise of cocooning and serenity.

45min / 900 MAD

BODY RITUAL « LA MAMOUNIA »

Breathe deeply, empty your mind and escape with this ritual by La Mamounia. Enjoy a body scrub with warm and gourmet notes of almonds combined with the roundness of argan oil. A delicate combination to fill your body. Followed by a delicate facial scrub with sesame seeds divinely mixed with argan oil, two natural anti-oxidants. A white clay mask, rich in essential mineral salts is applied to the body. Meanwhile, a scalp massage completes this unique experience.

A pleasure treatment, full of sweets with an indecent desire for idleness!

75min / 1 400 MAD



LES TOUCHES FINALES

La touche beauté ultime

Découvrez l'art et la volupté de nos touches finales pour vivre une expérience vertigineuse et goûter à l'extraordinaire.

The ultimate beauty touch

Discover the art and voluptuousness of our final touches to live a dazzling experience and taste the extraordinary.



LE SALON DE COIFFURE

Au sein de ce lieu d'exception, chaleureux et intimiste, technicité et rigueur ne dérogent pas à la règle. Entre les mains expertes de notre équipe, tout est mis en oeuvre pour que votre satisfaction soit totale, le tout dans une atmosphère d'écoute et d'attention.

In this exceptional place, warm and intimate, technicality and rigor are no exception to the rule. In the expert hands of our team, every effort is made to ensure that your satisfaction is total, all in an atmosphere of listening and attention.

Femmes / Ladies

	Courts / Short	Mi-longs / Mid-long	Longs / Long
Shampoing / Shampoo		180 MAD	
Shampoing - Brushing / Shampoo - Blow Dry	200 MAD	250 MAD	350 MAD
Shampoing - Coupe - Brushing / Shampoo - Cut - Blow Dry	500 MAD	600 MAD	700 MAD
Shampoing - Couleur - Brushing / Shampoo - Color - Blow Dry	600 MAD	700 MAD	800 MAD
Shampoing - Couleur - Coupe - Brushing Shampoo - Color - Cut - Blow Dry	700 MAD	800 MAD	900 MAD
Shampoing - Balayage - Brushing Shampoo - Highlights - Blow Dry	600 MAD	700 MAD	800 MAD
Shampoing - Balayage - Coupe - Brushing Shampoo - Highlights - Cut - Blow Dry	700 MAD	800 MAD	900 MAD
Shampoing - Permanente - Coupe - Brushing Shampoo - Perm - Cut - Blow Dry	800 MAD	900 MAD	1000 MAD
Shampoing - Lissage / Shampoo - Smoothing	550 MAD	650 MAD	750 MAD
Shampoing - Mise en plis / Shampoo - Styling	150 MAD	250 MAD	350 MAD
Shampoing - Coupe - Mise en plis / Shampoo - Cut - Styling	300 MAD	400 MAD	500 MAD
Coiffure du soir / Evening Hairstyling	1500 MAD	1500 MAD	1500 MAD
Application après shampoing - masque ou sérum Conditionner or mask application		100 MAD	

Hommes / Gentlemen

Shampoing / Shampoo	180 MAD
Coupe / Cut	200 MAD
Rasage traditionnel / Traditional shave	300 MAD

Autour du cheveu / Hair care

Protocoles de soins « AUTOUR DU CHEVEU »	
Masque nutritif / Nourishing mask : Application spécifique, 5 à 10 min de temps de pose Specific application, 5 to 10 min exposure time : Brushing / Blow Dry (60 min)	700 MAD
Masque intense / Intense mask : Application spécifique, 20min de temps de pose (avec apport de chaleur) Specific application, 20 min exposure time (with heat) : Brushing / Blow Dry (90 min)	900 MAD



LES MAINS | HANDS

Pose vernis

Nail polish

200 MAD

Pose vernis semi- permanent

Semi- permanent nail polish

400 MAD

Dépose vernis semi- permanent

Removal semi- permanent nail polish

200 MAD

Manucure express

Réharmonisation des ongles

Express manicure

Reshaping manicure

30 min / 500 MAD

Soin complet des mains

Démaquillage pour vernis classique, limage, gommage et modelage relaxant des mains pour cette beauté des mains complète, pose de vernis classique.

Complete hand care

Make-up removal for classic varnish, image, scrub and relaxing hand modeling for this complete hand beauty, classic varnish.

60 min / 700 MAD

(PLUS 500 MAD POUR POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT)

(PLUS 500 MAD FOR SEMI-PERMANENT VARNISHING)



LES pieds | FEET

Beauté des pieds

Démaquillage pour vernis classique, limage, gommage et modelage relaxant des pieds pour cette mise en beauté des pieds complète, pose de vernis classique.

Foot beauty

Make-up removal for classic varnish, image, scrub and relaxing foot modeling for this complete foot beautiful, classic varnish.

60 min / 800 MAD

(PLUS 500 MAD POUR POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT)

(PLUS 500 MAD FOR SEMI-PERMANENT VARNISHING)

MAQUILLAGE | MAKE-UP

Pour vos cérémonies, veuillez consulter le Spa pour un programme sur mesure

For your ceremonies, consult the Spa for a tailor-made program

Maquillage jour/soir

Make-up day/evening

1 500 MAD



EPILATION | WAX

Visage

Face

600 MAD

Lèvres, sourcils, menton ou aisselles

Lips, eyebrows, chin or under arms

200 MAD

Bikini

Bikini

400 MAD

Demi-jambes, bras, torse ou dos

Half legs, arms, chest or back

600 MAD

Jambes entières

Full legs

800 MAD

Forfait jambes entières, bikini, aisselles et sourcils

Package full legs, bikini, under arms and eyebrows

800 MAD



Kids' SpA

*Comme un grand !
Treat yourself like an adult*



SPA POUR NOS «PETITS INVITÉS» SPA FOR OUR «LITTLE GUESTS»

Enfants (6 à 11 ans)

Ces soins s'adressent aux enfants âgés de 6 à 11 ans. Afin de maintenir une atmosphère de détente, les jeunes enfants doivent être accompagnés d'un parent pendant le traitement.

Kids (6 to 11 years)

Treatments are for children aged 6 to 11 years. In order to maintain a safe relaxing atmosphere, young Spa guests must be accompanied by a parent during the treatment.

Manucure classique

Manicure

30min / 400 MAD

Beauté des pieds

Foot beauty

30min / 400 MAD

Massage dos, épaules

Back and shoulders massage

30min / 500 MAD



Adolescents (12 à 16 ans)

Ces soins s'adressent aux enfants âgés de 12 à 16 ans. Ceux-ci devront s'assurer qu'un parent signe une autorisation préalablement au soin.

Teenagers (12 to 16 years)

Treatments are for guest aged 12 to 16 years. We ask that teen Spa guest ensure that one of the parents signs a waiver before undergoing any treatments.

Manucure classique

Manicure

30min / 400 MAD

Beauté des pieds

Foot beauty

30min / 400 MAD

Massage dos, épaules

Back and shoulders massage

45min / 700 MAD

Hamмам « La Mamounia »

« La Mamounia » hammam

45min / 700 MAD

SPA PRIVÉ

Le luxe de l'exclusivité

Nos suites privées vous permettent de bénéficier d'une parfaite intimité et de prolonger votre expérience Spa « La Mamounia ».

Enjoying a private atmosphere

Our private suites allow you to enjoy perfect privacy and extend your experience Spa « La Mamounia ».



Spa Privé

SUITE PRIVEE OCRE

Prolongez l'expérience dans un écrin d'exception, découvrez notre luxueuse Suite Duo privée en couple, entre amis ou lors d'un moment mère-fille, partagez un pur instant de bien-être...

Cet espace privé comprend :

- Hammam
- Espace coiffure
- Espace manucure
- Entrée privée et vestiaire
- Salle de soins duo
- Jacuzzi
- Espace de relaxation

L'accès à cette suite privative est de 500 MAD par personne auxquels vos soins s'ajoutent.

Mise à disposition du Spa privé 30 minutes avant et 30 minutes après vos soins.

SUITE PRIVEE HAMMAM

Pour un moment rien qu'à vous, profitez de cette suite privée individuelle.

Dans un cadre plus intimiste pour dispenser les bienfaits du hammam et se relaxer dans le jacuzzi.

L'accès à cette suite est de 500 MAD par personne auxquels vos soins s'ajoutent.

Mise à disposition de la suite privée Hammam 30 minutes avant et 30 minutes après vos soins.

PRIVATE SUITE OCRE

Extend the experience in an exceptional setting, discover our luxurious Suite Duo as a couple, with friends or during a mother-daughter moment, share a pure moment of well-being...

This private space includes :

- Hammam
- Hairdressing area
- Manicure space
- Private entrance and cloakroom
- Duo Care Room
- Jacuzzi
- Relaxation space

Access to this private suite is 500 MAD per person to which your care is added.

The private suite is at your disposal 30 minutes before and 30 minutes after your treatment

HAMMAM PRIVATE SUITE

For a moment just for you, enjoy this private individual suite.

In a more intimate setting to dispense the benefits of the hammam and lazing around in the hot tub.

Access to this suite is 500 MAD per person in addition to your Spa treatment.

The Hammam private suite is at your disposal 30 minutes before and 30 minutes after your treatment.



LE SPORT

*Un esprit sain dans un corps sain
A healthy mind in a healthy body*



LE SPORT À LA MAMOUNIA

Dans un monde où l'on prend rarement le temps de s'écouter... Faites une pause bien-être à la Salle de Sport. Notre équipe de préparateurs sportifs a la passion, le savoir-faire et l'expertise pour faire de votre séjour un moment merveilleux et vous proposer un programme sur mesure. Ils sont là pour vous accompagner, vous initier et améliorer vos performances.

In a world where we rarely take the time to listen to our body... Take a wellness break at our «Salle de Sport». Our team of sports trainers has the passion, know-how and expertise to make your stay a wonderful one and offer you a tailor-made program. They are here to accompany you, initiate you and improve your performance.

47

Dans un environnement d'entraînement à la fois calme et stimulant avec vue sur les jardins, notre Salle de Sport offre à ceux qui souhaitent se dépasser et se défouler une approche authentique et plurielle du sport. Une salle de fitness aux équipements de pointe avec Technogym et Life Fitness, pour ce qui concerne le cardio, la musculation et le renforcement musculaire. Nous vous proposons des séances individuelles personnalisées, sur rendez-vous à la Salle de Sport, 48h avant.

In a calm and stimulating training environment with a view of the gardens, our Salle de Sport offers to those who wish to surpass themselves and let off steam, an authentic and plural approach to the sport. A state-of-the-art fitness room with Technogym and Life Fitness, for cardio, strength training and muscle building. We offer individual sessions, by appointment at the fitness pavilion, 48 hours in advance.



Tennis

*60min / 700 MAD / 1 pers.
60min / 1 200 MAD / 2 pers.*

Yoga

*60min / 900 MAD / 1 pers.
60min / 1 400 MAD / 2 pers.*

Pilates

*60min / 750 MAD / 1 pers.
60min / 1 300 MAD / 2 pers.*

Jogging

Nous avons imaginé pour vous plusieurs parcours en compagnie d'un coach privé :

- Jardins de La Mamounia
- Jardins de la Ménara

We have imagined two trails for your jogging with a private coach:

- La Mamounia gardens
- La Ménara gardens

*60min / 750 MAD / 1 pers.
60min / 1 300 MAD / 2 pers.*



CONDITIONS GÉNÉRALES



CONDITIONS GÉNÉRALES

Horaires d'ouverture | *Opening times*

La Salle de Sport est ouverte tous les jours de 07h00 à 20h00. Le Spa ainsi que la piscine intérieure sont ouverts tous les jours à partir de 09h00, dernier rendez-vous à 20h00. La piscine extérieure est accessible de 08h00 jusqu'au coucher du soleil. Durant le mois de Ramadan, les horaires peuvent être modifiés.

Our Salle de Sport is open Everyday from 7 am until 8 pm. Spa treatment and interior swimming pool hours : Every day from 9 am, last appointment at 8 pm. The exterior swimming pool is accessible from 8 am to sunset. Opening time during the Holy month of Ramadan may vary.

Rendez-vous | *Appointments*

Nous vous conseillons de réserver à l'avance depuis votre chambre : 2105 / 2106

Depuis l'extérieur:

Téléphone : (212) 524 388 600

Courriel : lespa@mamounia.com

Pour confirmer toutes réservations, vos coordonnées bancaires vous seront demandées (clients non-résidents).

We highly recommend that you book well in advance, from your room: 2105 / 2106

From outside:

Telephone: (212) 524 388 600

E-mail: lespa@mamounia.com

Please note that you will be asked to provide us with a credit card number at the time of booking (non-resident guests).

Le choix de votre soin | *Choosing your treatment*

Nous souhaitons que ce menu vous accompagne dans votre choix, la réception du Spa se tient à votre disposition pour tout renseignement ou conseil supplémentaire.

We hope this brief guide will be of assistance, but if you are not sure which treatment to choose or would like more detailed information please contact our Spa reception and we will be happy to assist you.

Santé et confort | *Your health and comfort*

Merci de bien vouloir préciser lors de votre réservation si vous êtes enceinte ou si vous souffrez d'allergies, d'hypertension, de problèmes circulatoires ou autres. En cas de malaise, référez en immédiatement à votre praticien(ne).

Please let us know if you are pregnant or have any particular health conditions or concerns such as allergies, high blood pressure, injuries or disabilities when you book. If you experience any discomfort during treatment, please let your therapist know straight away.

Heure d'arrivée | *Arrival time*

Pour le bon déroulement de votre soin, nous vous recommandons de vous présenter à la réception du Spa 15 minutes avant l'heure prévue afin de profiter pleinement de notre salle de relaxation et de nos services. Une arrivée tardive impliquera la réduction du temps initial du soin.

We recommend that you arrive 15 minutes prior to your appointment allowing you to relax and enjoy our Spa facilities beforehand. Late arrival will reduce the time initially allowed for your treatment.

Environnement du Spa | *Spa environment*

Nous comptons sur votre compréhension pour garder au sein du Spa une ambiance calme et sereine. Par conséquent, nous vous prions de bien vouloir éteindre votre téléphone portable. L'utilisation pourra en être faite uniquement à la réception du Spa.

Your cooperation in helping to keep a quiet and relaxing environment by switching off your mobile phone is greatly appreciated. If you need to use your mobile phone you may do so in the lobby area.

Tenues vestimentaires | *Dress code*

Des vestiaires avec peignoirs, tongs et sous-vêtements jetables sont gracieusement mis à votre disposition. Le port du maillot de bain est obligatoire pour accéder au Jacuzzi et aux piscines. Le peignoir est en vente au Spa.

Une tenue de sport et chaussures de fitness sont obligatoires pour accéder à la salle de sport ou les terrains de tennis.

There are ample changing facilities at the Spa. Bath robes, slippers and disposable underwear are provided for you. Please note that swimsuits must be worn in the Jacuzzi and pool areas. The bathrobe is for sale at the Spa.

A sport outfit and tennis shoes are mandatory to access the Fitness room and tennis courts.

Casiers | *Lockers*

Vous pouvez déposer vos effets personnels dans les casiers. Par mesure de sécurité tous objets de valeur devront être déposés dans le coffre-fort de votre chambre. Le Spa ne sera pas responsable en cas de perte.

Whilst lockers are available at the Spa for your personal belongings, we recommend that you leave your valuable in your roomsafe deposit box. The Spa will not be held responsible for any loss.

Rasage | *Shaving*

Pour bénéficier au maximum de votre soin du visage, nous vous suggérons de vous raser 2 heures ou plus avant votre soin.

For maximum benefit, we recommend that gentlemen shave 2 hours or more before having a facial care.

Enfants et adolescents | *Kids and teenagers*

Nous sommes ravis de pouvoir offrir des soins pour les enfants et adolescents à partir de 6 ans (sous réserve). Concernant les installations telles que la Salle de Sport, l'âge requis est de 18 ans ou à partir de 16 ans accompagné d'un adulte.

We are happy to provide suitable treatments for kids and teenagers (on reserve), Those aged 16-18 years may use our Salle de Sport and must be accompanied by an adult.

Paiement et annulations | *Payment and cancellations*

Nous acceptons la plupart des cartes bancaires et espèces. Les prestations pourront être facturées sur votre chambre. Toute annulation ou modification de réservation doit être signalée 6 heures à l'avance (durant les heures d'ouverture du Spa) pour éviter de payer la totalité de la prestation. Toute annulation ou modification de forfaits ou de cours particuliers doit être signalée 24 heures à l'avance (durant les heures d'ouverture du Spa) pour éviter de payer la totalité des prestations.

We accept all major credit cards and cash. If you are staying at the hotel you can charge the spa services to your room account. If you need to cancel or reschedule your appointment please notify us 6 hours in advance (during the Spa opening hours) in order to avoid a full amount charge. Cancellations of packages or private coaching session require 24 hours in advance (in the Spa opening hours) in order to avoid a full amount charge.

Chèque cadeau Le Spa | *Spa gift certificate*

Nous vous offrons la possibilité d'acheter des chèques cadeaux en y mettant une valeur ou une prestation de votre choix.

Spa gift certificates can be purchased for a specific service or the value of your choice.

